



SOTSIAALKINDLUSTUSAMET

KÄSKKIRI

16.09.2024 nr 118

Täienduskoolituse õppekava kinnitamine

Täiskasvanute koolituse seaduse § 9 lõike 2, Sotsiaalkaitseministri 30.01.2019 määruse nr 2 „Sotsiaalkindlustusameti põhimäärus” § 10 lõike 1 punkti 17 ning Sotsiaalkindlustusameti peadirektori 21.12.2022 käskkirja nr 54 „Õppekorralduse aluste ja täienduskoolitusasutuse tegevuse kvaliteedi tagamise aluste kehtestamine” punkti 5.5 alusel

1. Kinnitan Sotsiaalkindlustusameti täienduskoolituse „Traumateadliku nõustamise täienduskoolitus spetsialistidele” õppekava vastavalt lisale.
2. Käskkiri jõustub allakirjutamisest.

(allkirjastatud digitaalselt)

Maret Maripuu  
peadirektor

Õppekava nimetus	Traumateadliku nõustamise täienduskoolitus spetsialistidele		
Õppekavarühm	Sotsiaaltöö ja nõustamine		
Õppekava koostamise alus	<a href="#">Traumateadliku lähenemise raamistik (SAMSHA, 2014)</a>		
Õppekeel	Eesti keel		
Õppe eesmärk	Koolituse tulemusena õppija mõistab psühholoogilise trauma olemust ja selle mõju nõustamisele ning arvestab trauma- ja kriisikogemusega seotud põhimõtteid oma töös.		
Sihtgrupp	Ohvriabi- ja lastekaitse spetsialistid		
Osalejate arv (min ja max)	Minimaalne osalejate arv: 5 Maksimaalne osalejate arv: 20		
Osalemise eeldus	E-kursuse läbimine: Ohvriabi põhikoolitus		
Õppe maht ja ülesehitus (akadeemilistes tundides)	Õppe kogumaht akadeemilistes tundides:	40 akad/h	
	sh auditoorse töö maht akadeemilistes tundides:	20	
	sh praktilise töö maht akadeemilistes tundides:	10 akad/h	
	sh iseseisva töö maht akadeemilistes tundides:	10 akad/h	
Õpiväljundid	<b>Kursuse läbinu:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>mõistab erinevate psühholoogilise trauma kogemuste olemust ja mõju nõustamisprotsessile, analüüsib enda hoiakuid, rolli ja tegevusi töös traumakogemuse ohvritega;</li><li>toetab traumakogemuse ohvreid ja toimepanijaid trauma- ja kriisiteadlikult, sh oskab hinnata enesetapuriski ja koostada kriisiolukorra turvaplani;</li><li>valib sobiva nõustamistehnika traumareaktsioonist tuleneva keerulise nõustamisolukorra lahendamiseks;</li><li>mõistab lähisuhte vägivalla olemust ning mõju osapooltele ning vägivaldse käitumise tagamaid, toetab vägivallaohvreid ja vägivallast loobujaid;</li><li>mõistab abistava tööga kaasnevaid psühholoogilisi riske ja valib asjakohaseid vaimse vastupidavuse suurendamise võtteid;</li><li>mõistab, kuidas koolitusel käsitletud teemasid õpetada kolleegidele ja milliseid õppemeetodeid kasutada.</li></ul>		
Sisukirjeldus	Traumateadliku nõustamise täienduskoolitus toimub veebikoolitusena. Koolituse käigus antakse osalejatele teadmised psühholoogilise trauma olemusest ja selle mõjust nõustamisele ning antakse osalejatele oskused trauma- ja kriisikogemusega seotud põhimõtete rakendamiseks töös klientidega. Samuti on koolituse tulemusena osalejalatel võimekus õpetada oma kolleege.		
Õpisündmuse teemad	Kursus koosneb viiest temaatilisest õppemoodulist, praktilisest osast ja lõpuülesandest.  <b>Kursuse sisu</b>  Moodul 1: Traumad arvestav praktika. Moodul 2: Psühholoogilise trauma kogemusega ohvri toetamine. Moodul 3: Keerulised nõustamisolukorrad trauma- ja kriisikogemusega kliendi nõustamisel. Moodul 4: Vägivallaohvrite ja vägivalla toimepanijate toetamine. Moodul 5: Enesehoid ja kollegiaalne toetus. Koolituse üleselt käsitletakse ja demonstreeritakse erinevaid õppemeetodeid, mis toetavad osalejaid koolituste läbiviimisel kolleegidele.		

	Praktikaseminarid. Juhtumi analüüs.
Õppemeetodid	Loeng, arutelu, rühmatöö, juhtumianalüüs, rollimäng.
Õppekeskkonna kirjeldus	Õppetöö toimub veebikeskkonnas.
Iseseisev töö	Lugemismaterjali läbitöötamine; juhtumite analüüsimine.
Õppematerjalide loend	Põhilised allikad, millele õppesisu tugineb: <ul style="list-style-type: none"> <li>• McLeod J (2007). Nõustamisoskus: Episoodilise nõustamise käsiraamat – mida teha, kui inimesel on vaja rääkida. Väike Vanker</li> </ul>
Õppe lõpetamise tingimused, sh hindamismeetodid ja hindamiskriteeriumid	Vastavalt nõuetele koostatud juhtumianalüüsi esitamine ja koolitusel osalemine 100%.
Õppe läbimisel väljastatav dokument (tunnistus või tõend)	Tõend
Koolitaja kompetentsust tagava kvalifikatsiooni või õpi- ja töökogemuse kirjeldus	Koolitus on koostatud koostöös trauma-, ohvriabi- ja rahvatervise välisekspertidega.
Õppekava kinnitamise aeg	